

Planowanie kariery zawodowej



- **Cele lekcji:**
- Poznać zewnętrzne czynniki wpływające na wybór zawodu
- Poznać czynniki kształtujące rynek pracy oraz przewidywanych na nim procesów
- Poznać siebie

- **Czy są zawody lepsze i gorsze?**



- **(metod sytuacyjna: zamiana ról)**

I. Czynniki zewnętrzne wpływające na wybór zawodu

1. Rodzina
2. Miejscowość
3. Szkoła
4. Rówieśnicy (przyjaciele)



II. Rynek pracy

Czynniki kształtujące rynek pracy:

1. Rozwój techniki
2. Globalizacja
3. Zamiany trybu życia



Przewidywane procesy na rynku pracy:

- 1. Wzrost znaczenia wykształcenia
- 2. Wzrost zatrudnienia
- w sektorze usług



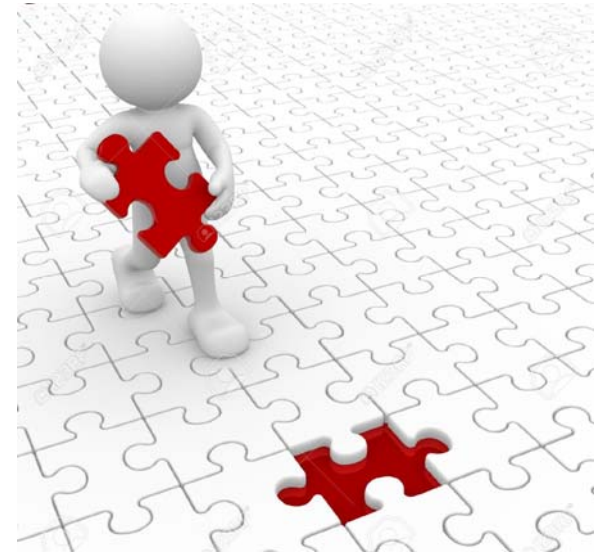
Dziedziny przewidywanego wzrostu zatrudnienia w sektorze usług:

- Odnowa biologiczna
- Usługi kosmetyczne i fryzjerskie
- Budownictwo mieszkaniowe
- Usługi rachunkowe
- Usługi prawne
- Handel detaliczny
- Budownictwo drogowe
- Ochrona osób i mienia
- Komputery i sieci informatyczne
- Opieka społeczna
- Gospodarka odpadami, transport lądowy hotelarstwo
- Szkolnictwo dorosłych
- Pośrednictwo finansowe
- Gastronomia
- rozrywka



Poznaj siebie

- Co najskuteczniej motywuje cię do pracy?
- Jakie cechy widzą w tobie inni?
- Czym się interesujesz?
- Jakie masz predyspozycje zawodowe?



Motywacja

Zastanowienie się nad:

- swoimi motywacjami,
- uzdolnieniami, zainteresowaniami,
- co jest dla ciebie w życiu najważniejsze?



- Analiza motywacji- test „ Czynniki (de)motywuujące do działania”,
- Test „co decyduje o twoim postępowaniu”

Umiejętności i uzdolnienia



- Umiejętności- to co umiesz robić,
- Uzdolnienia-potencjał do nabywania umiejętności
- Ćwiczenie: Jakie posiadasz umiejętności i uzdolnienia?
- Wypisz i ułóż je w hierarchię. Te najważniejsze możesz uznać za mocne strony.
- Macierz kompetencji
- SOFT SKILLS- umiejętności miękkie

Stosunek do przedmiotów szkolnych

- Odpowiedz sobie na pytanie, które przedmioty sprawiają ci trudność, a których uczysz się z łatwością?



Zainteresowania

- Można podzielić na 3 grupy:
 - Zainteresowania ludźmi
 - Zainteresowania faktami
 - Zainteresowania przedmiotami i urządzeniami
-
- Ćwiczenie: kwestionariusz zainteresowań zawodowych



Predyspozycje zawodowe



- Czas na podsumowanie, jeśli wcześniej wykonałeś poprzednie ćwiczenia możesz przystąpić do opisu własnych predyspozycji zawodowych

- **Badacze wyłoniли 6 osobowości i odpowiadające im środowisko pracy:**
- Typ realistyczny
- Typ badawczy
- Osoba typu artystycznego
- Typ społeczny
- typ przedsiębiorczy
- Typ konwencjonalny



Zapamiętaj pojęcia i definicje:

- Zewnętrzne czynniki wpływające na wybór zawodu
- Czynniki kształtujące rynek pracy
- Przewidywane procesy na rynku pracy
- Poznaj siebie
- Poznanie zawodów
- Motywacja
- Umiejętności i uzdolnienia
- Predyspozycje zawodowe
- Stosunek do przedmiotów szkolnych
- Zainteresowania
- Typy osobowości



- Dziękuję za uwagę !!!

